

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

30 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке Хлеб ржаной	95/20	27
Бутерброд с сыром	30/10	52
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Апельсин	96	105
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	30	73
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Котлета рыбная из минтая с картофельным пюре	70/120	37/41
Хлеб ржаной	47	51
Компот из свежих яблок с лимоном	180	102
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	200	83
Хлеб пшеничный Чай сладкий	20/180	50/99

