

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

31 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	95/20	84
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Груша	100	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	74
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200	11/2
Тефтели крупяные из куриного – говяжьего мяса	90	17
Хлеб ржаной	52	51
Компот из сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	170	94
Хлеб пшеничный	26	50

