

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

10 апреля

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке Хлеб пшеничный	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Сельдь филе с луком с растительным маслом	30	78
Суп манный с гренками на курином бульоне	200/10	13/1
Картофельная запеканка с отварным мясом кур Соус томатный	150/30	22/4/106
Хлеб ржаной	50	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	200	92
Хлеб пшеничный	20	50

