

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

18 апреля

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

| Наименование блюд                             | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                                |                             |
| Творожно – манный пудинг со сгущённым молоком | 110/20                         | 45/1                        |
|                                               |                                |                             |
| Бутерброд с сыром                             | 30/10                          | 52                          |
|                                               |                                |                             |
| Чай с сахаром                                 | 180                            | 99                          |
|                                               |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                             |                                |                             |
| Банан                                         | 87                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |                             |
|                                               |                                |                             |
| Огурец солёный порционный                     | 30                             |                             |
|                                               |                                |                             |
| Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной  | 200/5                          | 6                           |
|                                               |                                |                             |
| Жаркое по – домашнему с мясом кур             | 150                            | 22                          |
|                                               |                                |                             |
| Хлеб ржаной                                   | 49                             | 51                          |
|                                               |                                |                             |
| Компот лимон изюм                             | 180                            | 101                         |
|                                               |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |                                |                             |
| Каша овсяная молочная                         | 200                            | 91                          |
| Хлеб пшеничный                                | 20                             | 50                          |

[illegible]