

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

19 апреля

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный и макаронных изделий	200	87
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай с сахаром	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	80	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов помидор с растительным маслом	40	73
Борщ из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	10
Тефтели рыбные из минтая в маринаде	90/30	36/1
Хлеб ржаной	50	51
Компот из сухофруктов	180	101
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ацидолакт	160	94
Хлеб пшеничный	20	50

