

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

4 мая

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке Хлеб пшеничный	95/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	26	73
Щи из свежей капусты мясом кур со сметаной	200/5	7/1
Плов рисовый с отварным мясом кур	130	43/3
Хлеб ржаной	48	51
Компот изюм лимон	180	101
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Гренка	40	50/1

