

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

18 мая

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке Хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд с сыром	30/8	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Груша	80	105
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	25	73
Щи из морской капусты с яйцом с мясом кур со сметаной	200/5	11/2
Биточек из куриного и говяжьего мяса	70	18
Каша перловая соус томатный	90/30	106
Хлеб ржаной	50	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Лимонный напиток	180	104
Зефир	40	58

