

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 8 ноября 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачковой икрой	95/40	27
Хлеб ржаной	20	51
Какао с молоком	180	98
Бутерброд с сыром	30/8	96
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150	93
ОБЕД		
Щи из морской капусты с яйцом со сметаной с мясом кур	200	11/2
Печень по строгановски	90	
Макароны отварные	120	42
Хлеб ржаной	40	51
Компот из свежих яблок	180	102
ПОЛДНИК		
Кулеш пшениный молочный	200	88
Хлеб пшеничный	20	50