

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 июня 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке	95	27
Салат свекольный с луком с раст. маслом	60	76
Кофейный напиток на молоке	180	96
Бутерброд с сыром	30/8	53
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	105
ОБЕД		
Салат из свежий капусты с морковью с раст. маслом	60	70
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	1
Биточек рыбный с минтая	70	37
Картофельное пюре	160	41
Хлеб ржаной	38	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	150	94
Хлеб пшеничный	20	50