

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 28 июня 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с овощной икрой	90/20	27
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд с сыром	30/8	53
II ЗАВТРАК		
Апельсин	100	105
ОБЕД		
Салат витам.из свежей капусты с яблоком ,с раст. маслом	60	70/2
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	1
Картофельно-мясная запеканка	150	22/4
Томатный соус	30	106/1
Хлеб ржаной	36	51
Компот ассорти лимон изюм	180	102/1
ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	180	92
Хлеб пшеничный	20	50/1