

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 30 июня 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные в маринаде	100	36/1
Отварная вермишель	110	42
Хлеб пшеничный	15	50
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд со слив .маслом	30/7	52
II ЗАВТРАК		
Яблоко	85	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы,с раст. маслом	60	76
Суп картоф.с зеленым горошком с мясом кур	200	45/2
Суфле мясное с отв.мясом кур с рисом	130	32
Хлеб ржаной	32	51
Компот из свежих яблок и лимона	180	102
ПОЛДНИК		
Молоко	160	99/1
Хлеб пшеничный	20	50