

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 июля 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый с черносливом	130	1/1
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд со слив.маслом с сыром	30/5/10	53
II ЗАВТРАК		
Груша	100	105
ОБЕД		
Салат из свежий капусты с морковью с раст. маслом	60	70/1
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Гороховое пюре	110	21
Котлеты куриные	60	103
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти изюм ,лимон	180	101
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	21	50