

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 13 июля 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачк.икрой	90/22	27
Хлеб ржаной	20	51
Бутерброд с сыром	41/8	53
Какао на молоке	180	98
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	193
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов ,помидоров,с луком,раст.маслом	60	73
Щи из морской капусты на курином бульоне с яйцом,со сметаной	200	11/2
Плов рисовый с куриным мясом	180	43/3
Компот из кураги	180	102
Хлеб ржаной	45	51
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	90	62
Чай сладкий	180	99