

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 июля 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Чай сладкий	180	99
Бутерброд со слив.маслом	30/8	52
II ЗАВТРАК		
Апельсин	90	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с раст.маслом	60	76
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/8	1
Картофельное пюре	120	41
Котлета рыбная	115	37
Хлеб ржаной	45	51
Компот ассорти лимон ,чернослив	180	101
ПОЛДНИК		
Йогурт	190	94
Крендель обсыпной	40	59