

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 июля 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Суфле рыбное из минтая	120	31
Хлеб ржаной	20	51
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30/8/8	53
II ЗАВТРАК		
Яблоко	100	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с маслом	40	76
Щи из морской капусты с яйцом и сметаной	200	11/2
Ежики из мяса кур в сметанно-томатном соусе	95	17/1
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	94
Печенье «Золушка»	50	59