

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 августа 2023г

| Наименование блюд                           | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК                                     |                                |                             |
| Макаронные изделия отварные                 | 130                            | 42                          |
|                                             |                                |                             |
| Чай сладкий                                 | 180                            | 99                          |
| Бутерброд с маслом                          | 35/7                           | 52                          |
|                                             |                                |                             |
| II ЗАВТРАК                                  |                                |                             |
| Сок фруктовый                               | 160                            | 93                          |
|                                             |                                |                             |
| ОБЕД                                        |                                |                             |
| Салат из свежей капусты                     | 65                             | 70                          |
|                                             |                                |                             |
| Свекольник на курином бульоне, со сметаной  | 200                            | 8                           |
| Картофельная запеканка с отварным мясом кур | 200                            | 22/4                        |
| Хлеб ржаной                                 | 45                             | 51/1                        |
| Компот из сухофруктов                       | 180                            | 101                         |
|                                             |                                |                             |
|                                             |                                |                             |
|                                             |                                |                             |
| ПОЛДНИК                                     |                                |                             |
|                                             |                                |                             |
| Кофейный напиток на молоке                  | 180                            | 96                          |
|                                             |                                |                             |
| Пастила                                     | 47                             | 58                          |
|                                             |                                |                             |
|                                             |                                |                             |