

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 сентября 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с фруктовой подливой	120	45
Бутерброд с сыром	26/6	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	114	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	76
Щи из морской капусты с яйцом, со сметаной	200	11/2
Суфле из мяса кур с рисом	130	32
Компот из свежих яблок	180	102
Хлеб ржаной	35	51
ПОЛДНИК		
Каша молочная гречневая	200	92
Хлеб пшеничный	20	50