МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 19 сентября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша овсяная жидкая | 200 | 91 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/6 | 52 |
| Какао с молоком | 180 | 98 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 84 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 50 | 73 |
| Суп рыбный из консервов | 200 | 15 |
| Картофель тушеный с сосисками | 190 | 22/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 102 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
| Печенье «Курабье» | 42 | 59 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |