МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 21 сентября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Тефтели рыбные маринаде | 85 | 36/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/6 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 94 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 50 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 7/1 |
| Плов рисовый с куриным мясом | 170 | 43/3 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Крем- брюле | 180 | 94/1 |
| Гренка | 20 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |