

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 03 октября 2023г

| Наименование блюд                              | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                                |                             |
| Творожно манный пудинг со сладкой подливой     | 105/15                         | 46                          |
| Бутерброд со сливочным маслом                  | 31/6                           | 52                          |
| Какао на молоке                                | 180                            | 98                          |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                              |                                |                             |
| Яблоко                                         | 102                            | 105                         |
|                                                |                                |                             |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                                |                             |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 50                             | 76                          |
| Борщ с мясом кур, со сметаной                  | 200                            | 10                          |
| Суфле из говяжьей печени с рисом               | 140                            | 43                          |
| Хлеб ржаной                                    | 41                             | 51                          |
| Компот ассорти лимон, курага                   | 180                            | 101                         |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |                                |                             |
| Чай сладкий                                    | 180                            | 99                          |
| Ватрушка с повидлом                            | 95                             | 63                          |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |
|                                                |                                |                             |