

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 октября 2023г

| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка рисовая творожная со сладкой подливой | 105/15 | 46 |
| Бутерброд с сыром | 27/6 | 52 |
| Какао на молоке | 150 | 98 |
| | | |
| | | |
| II ЗАВТРАК | | |
| Груша | 82 | 105 |
| | | |
| ОБЕД | | |
| Помидор порционный | 22 | 73 |
| Суп овощной вегетарианский | 200 | 6/1 |
| Бефстроганов из говяжьей печени | 70 | 23 |
| Макароны отварные | 130 | 42 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 36 | 51/1 |
| | | |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Молоко | 150 | 99/1 |
| Печенье «Золушка» | 33 | 59 |
| | | |
| | | |
| | | |