МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 12 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш рисовый молочный | 200 | 90 |
| Бутерброд с сыром | 32/8 | 53 |
| Какао с молоком | 180 | 98 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 84 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 25 | 73 |
| Щи из морской капусты со сметаной, с яйцом | 200 | 11/2 |
| Ёжики из мяса птицы в сметанно- томатном соусе | 112 | 17/1 |
| Компот ассорти лимон, курага | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
| Печенье «Золушка» | 34 | 59 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |