МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 18 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Сырники творожные со сгущеным молоком | 125 | 46 |
| Бутерброд с сыром | 28/6 | 53 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 96 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 79 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 | 70 |
| Суп картофельный с консервированной фасолью | 200 | 4 |
| Шницель из куриного мяса, отварными макаронами | 60/130 | 18/42 |
| Томатный соус | 30 | 160/1 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кулеш пшенный молочный | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |