

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 октября 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные в маринаде	80	36/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	53
Кофейный напиток с молоком	180	96
Хлеб ржаной	20	51
II ЗАВТРАК		
Банан	80	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом	50	75
Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной	200	7/1
Плов рисовый с куриным мясом	160	43/3
Компот ассорти лимон, курага	180	102
Хлеб ржаной	38	51
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180	99
Зефир	34	60