МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 02 ноября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 29/4 | 53 |
| Кофейный напиток  | 180 | 96 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 73 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор порционно | 40 | 73 |
| Суп гороховый с мясом кур | 200 | 4 |
| Картофельное пюре | 130 | 41 |
| Котлет рыбная | 60 | 37 |
| Хлеб ржаной  | 41 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Каша гречневая молочная | 200 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |