

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 ноября 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно- манный пудинг с кисельной подливой	105/30	45/1
Бутерброд с сливочным маслом, сыром	28/6/6	53
Кофейный напиток на молоке	180	96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	117	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы, с растительным маслом	50	74
Суп вермешелевый с мясом кур	200	14/1
Тефтели мясо- крупянные в сметанно- томатном соусе	120	17
Хлеб ржаной	39	51
Компот из свежих яблок	180	101
ПОЛДНИК		
Молоко	150	99/1
Печенье овсяное	71	59

