МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 23 ноября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Суп молочный вермешелевый | 200 | 87 |
| Бутерброд с сливочным маслом, сыром | 32/6/6 | 53 |
| Какао с молоком | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 118 | 110 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Щи из морской капусты, со сметаной, с мясом кур | 200 | 11/2 |
| Гуляш из мяса кур, с гречкой | 80/120 | 30/1 40/1 |
| Хлеб ржаной | 41 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Бутерброд с повидлом | 20/10 | 53 |
| Чай сладкий, с лимоном | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |