МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 30 ноября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Тефтели рыбные в маринаде с отворной вермешелью | 85/120 | 36/1 |
| Бутерброд с сливочным маслом, сыром | 28/8/8 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 125 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с растительным маслом | 50 | 73 |
| Рассольник с мясом кур | 200 | 1 |
| Биточек из куриного- говяжьего мяса гороховым пюре | 70/150 | 18 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 200 | 99/1 |
| Пряник | 87 | 60 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |