МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 20 Декабря 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая молочная | 200 | 84 |
| Бутерброд со сливочным маслом, сыром | 28/7/7 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 100 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей моркови, с сахаром, с растительным маслом | 50 | 81 |
| Суп полевой с мясом кур | 200 | 3/1 |
| Рулет куриный с яйцом, с луком | 70 | 26/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток | 180 | 103 |
| Сосика отворная | 60 | 61/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |