МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 10 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Творожная запеканка со сладкой подливой | 105/30 | 45/1 |
| Бутерброд с сыром | 28/6 | 53 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 96 |
|  |  | 344Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 70 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 73 |
| Суп гороховый с мясом кур | 200 | 4 |
| Бефстроганов из говяжьей печени | 80 | 23 |
| Макароны отворные | 130 | 42 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
|  |  | 788Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 180 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
|  |  | 196Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |