МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 11 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш рисовый молочный | 200 | 90 |
| Бутерброд с сыром | 30/6 | 53 |
| Какао на молоке | 180 | 96 |
|  |  | 435Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 78 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 50 | 74 |
| Щи из морской капусты с яйцом, со сметаной | 200 | 11/2 |
| Ежики из мяса птицы в томатном соусе | 200 | 17/1 |
| Компот ассорти лимон, курага | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
|  |  | 688Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 125 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
|  |  | 180Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |