

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 12 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Вермешель молочная	200	87
Бутерброд с сливочным маслом	31/6	52
Кофейный напиток	180	96
		355Ккал
II ЗАВТРАК		
Груша	71	105
		47Ккал
ОБЕД		
Огурец порционно	40	74
Суп картофельный с зеленым горошком	200	4
Каша перловая	120	42
Котлета из курино- говяжьего мяса	80	18
Хлеб ржаной	43	51
Лимонный напиток	180	104
		594Ккал
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя с изюмом	95	63
Чай сладкий	180	99
		276Ккал