

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ (1 мл.группа)

На 16 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно- манный пудинг со сладкой подливой	105/30	45/1
Бутерброд с сыром	30/6	52
Кофейный напиток	150	96
		324Ккал
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	133	110
		77Ккал
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью, с растительным маслом	40	70
Суп картофельный с консервированной фасолью, с мясом кур	180	4
Шницель из курного- говяжьего мяса	60	18
Макароны отворные	120	42
Соус томатный	30	106/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, изюм	150	102/1
		662Ккал
ПОЛДНИК		
Кулеш пшенный молочный	150	88
Хлеб пшеничный	20	50
		228Ккал

