

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно- манный пудинг со сладкой подливой	105/30	45/1
Бутерброд с сыром	31/7	52
Кофейный напиток	180	96
		324Ккал
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	129	110
		77Ккал
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью, с растительным маслом	50	70
Суп картофельный с консервированной фасолью, с мясом кур	200	4
Шницель из курного- говяжьего мяса	80	18
Макароны отворные	130	42
Соус томатный	30	106/1
Хлеб ржаной	38	51
Компот ассорти лимон, изюм	180	102/1
		662Ккал
ПОЛДНИК		
Кулеш пшенный молочный	200	88
Хлеб пшеничный	20	50
		228Ккал

