МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 17 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша овсяная жидкая | 200 | 91 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
|  |  | 404Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 67 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 50 | 76 |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
| Суфле из говяжьей печени, с рисом | 135 | 43 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 465Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай сладкий | 180 | 100 |
| Гренка | 56 | 61 |
|  |  | 265Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |