МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ (1 мл.группа)

На 18 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 410Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Мандарин | 65 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД | | |
| Огурец поционно | 20 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 7/1 |
| Тефтели в маринаде с отворной вермешелью | 90/120 | 36/1 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 615Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Вафли сливочные | 60 | 60 |
| Молоко | 110 | 99/1 |
|  |  | 238Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |