МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 18 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 29/6 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 410Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Мандарин | 69 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец поционно | 20 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 7/1 |
| Тефтели в маринаде с отворной вермешелью | 90/120 | 36/1 42 |
| Хлеб ржаной | 41 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 615Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Вафли сливочные | 58 | 60 |
| Молоко | 116 | 99/1 |
|  |  | 238Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |