

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ (1 мл.группа)

На 19 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочкая манная	150	83
Бутерброд с сыром	30/6	52
Чай с лимоном	160	99
		417Ккал
II ЗАВТРАК		
Груша	70	105
		38Ккал
ОБЕД		
Салат из свежего огурца с зеленым горошком, с свежей капустой	40	69/1
Суп харчо на курином бульоне	180	11
Пирожок с отворным мясом кур	120	20/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, курага	160	101
		648Ккал
ПОЛДНИК		
Снежок	125	94
Хлеб пшеничный	20	50
		158Ккал