

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочкая манная	200	83
Бутерброд с сыром	28/7	52
Чай с лимоном	180	99
		417Ккал
II ЗАВТРАК		
Груша	70	105
		38Ккал
ОБЕД		
Салат из свежего огурца с зеленым горошком, с свежей капустой	50	69/1
Суп харчо на курином бульоне	200	11
Пирожок с отворным мясом кур	150	20/1
Хлеб ржаной	41	51
Компот ассорти лимон, курага	180	101
		648Ккал
ПОЛДНИК		
Снежок	129	94
Хлеб пшеничный	20	50
		158Ккал