МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 22 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов фруктовый с курагой | 130 | 1/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 96 |
|  |  | 363Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоки | 80 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Соленый огурец порционно | 20 | 73 |
| Суп манный с гренками, на курном бульоне | 200 | 13/1 |
| Запеканка картофельная с отворным мясом кур | 180 | 22/4 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  | 724Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 186Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |