МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ (1 мл.группа)

На 23 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущеным молоком | 120 | 45 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
|  |  | 549Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 107 | 105 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Икра свекольная | 110 | 76/1 |
| Суп вермешелевый с мясом кур | 180 | 14/1 |
| Тефтели мясо- крупянные | 120 | 17 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
|  |  | 674Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Сосиска запеченная в тесте | 110 | 61/1 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 323Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |