МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ(1 мл.группа)

На 25 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш пшенный молочный | 180 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 96 |
|  |  | 395Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 75 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Помидор порционно | 45 | 73 |
| Щи из морской капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 11/2 |
| Азу с куриным мясом, с гречкой | 80/110 | 30/1 40/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 101 |
|  |  | 520Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Винегрет овощной с сельдью | 70 | 80 |
| Чай сладкий  | 160 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 124Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |