МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 30 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Творожная запеканка со сладкой подливой | 105/20 | 45/1 |
| Бутерброд с сыром | 27/6 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 320Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 115 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70/1 |
| Борщ с мясом кур, со сметаной | 200 | 10 |
| Бефстроганов из говяжьей печени, Макароны отворные | 80/120 | 23/42 |
| Хлеб ржаной | 41 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 718Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |