

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 31 Января 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	200	85
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Кофейный напиток на молоке	180	98
		445Ккал
II ЗАВТРАК		
Груша	73	105
		47Ккал
ОБЕД		
Помидор порционно	42	73
Рассольник с мясом кур, со сметаной	200	1
Котлета куриная, Гороховое пюре	60/150	34/21
Хлеб ржаной	40	51
Компот из сухофруктов	180	101
		1044Ккал
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180	99
Гренка	50	50/1
		441Ккал