МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 01 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 31/6 | 52 |
| Чай с лимоном | 180 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 410Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 73 | 105 |
|  |  | Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с свежим огурцом | 50 | 69/1 |
| Суп картофельный с фасолью, с мясом кур | 200 | 4 |
| Биточек из куриного мяса, Картофельное пюре | 60/150 | 18/41 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 617Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Печенье овсяное | 71 | 59 |
| Молоко | 180 | 99/1 |
|  |  | 354Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |