МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 05 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 31/6 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 353Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 68 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Суп с клецками с мясом кур | 200 | 12 |
| Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе | 80/30 | 20 |
| Хлеб ржаной | 41 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 570Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток | 180 | 9 |
| Гренка | 20 | 50/1 |
|  |  | 359Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |