

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 13 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная со сладкой подливой	105/10	45/1
Бутерброд с сыром	30/6	52
Какао на молоке	160	98
		320Ккал
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	111	110
		77Ккал
ОБЕД		
Салат из отворной свеклы с растительным маслом	40	74
Суп манный с гренками	180	13/1
Картофель тушеный с говяжьей печенью	160	22/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, изюм	160	101
		573Ккал
ПОЛДНИК		
Хлеб пшеничный	20	50
Каша гречневая молочная	150	92
		316Ккал