

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша овсяная жидкая	180	91
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Кофейный напиток	180	98
		406Ккал
II ЗАВТРАК		
Банан	73	110
		96Ккал
ОБЕД		
Помидор порционно	20	73
Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной	200	7/1
Макароны отворные, Котлета куриная	120/70	42/18
Хлеб ржаной	40	51
Компот из свежих яблок	180	101
		601Ккал
ПОЛДНИК		
Гренка	30	50/1
Чай с лимоном	180	92
		311Ккал