

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	88
Бутерброд с сыром	30/4	52
Чай сладкий	160	98
		310Ккал
II ЗАВТРАК		
Мандарин	75	105
		60Ккал
ОБЕД		
Суп рыбный из консервов	180	15
Капуста тушеная с мясом кур	160	24
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, чернослив	160	101
		600Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	160	96
Хлеб пшеничный с повидлом	20/15	63
		339Ккал