

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ(1мл.группа)

На 19 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плов фруктовый с яблоками	120	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	52
Чай с лимоном	160	98
		315Ккал
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Огурец порционно	20	73
Суп гороховый смясом кур	180	4
Картофельная запеканка с отворным мясом кур	180	22/4
Хлеб ржаной	40	51
Компот из сухофруктов	160	101
		698Ккал
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	160	103
Хлеб пшеничный	20	50
		175Ккал